



2do. FESTIVAL DE MUSICOTERAPIA



MARGARITA TARRAGONA SÁEZ

Tips Basados en la Ciencia para ser Feliz (Psicología de la Felicidad)

Dinámica

En esta presentación los participantes conocerán qué es la psicología positiva (el estudio científico del bienestar) y aprenderán 3 cosas que pueden hacer en su vida diaria para ser más felices. Además habrá una dinámica sobre la felicidad.

Semblanza

- Doctora en Psicología por la Universidad de Chicago.
- Terapeuta, coach, consultora organizacional.
- Miembro de la Mesa Directiva de la Asociación Internacional de Psicología Positiva (IPPA).
- Vicepresidenta de la Sociedad Mexicana de Psicología Positivamente Margarita Tarragona.
- Co-fundadora de Grupo Campos Elíseos.
- Autora y conferencista. Su libro más reciente es Tu Mejor Tú, publicado por Alianza Editorial.



Cafebrería



yogasomostodos.org



NAAM
YOGA



HOSTAL DE LA LUZ
HEALING & WELLNESS
SPA • HOLISTIC • RESORT



CDMX
CIUDAD DE MÉXICO

MIGUEL HIDALGO
ESTU CASA. 2015 - 2018